

PROGRAM DELA UČENCA NA DALJAVO

RAP – Razširjen program

5. TEDEN: 14. 4. – 17. 4. 2020

GIBANJE IN ZDRAVJE ZA DOBRO PSIHIČNO IN FIZIČNO POČUTJE

❖ Hrana in prehranjevanje

Kultura prehranjevanja in higiena:

Naredi preizkus, kako pomembno je umivanje rok.

PRESTRAŠENI POPER

Potrebuješ:

- posodico z vodo,
- poper,
- milo ali detergent za pomivanje posode.

Postopek:

- Nekaj popra posuješ v posodico z vodo.
- Prst namočiš v posodico z vodo in poprom. Poper se ti prilepi na prst.

Predstavljaš si, da je poper umazanija na tvojih rokah.

- Drug prst najprej namočiš v milo ali detergent za pomivanje posode in nato v posodico z vodo in poprom.

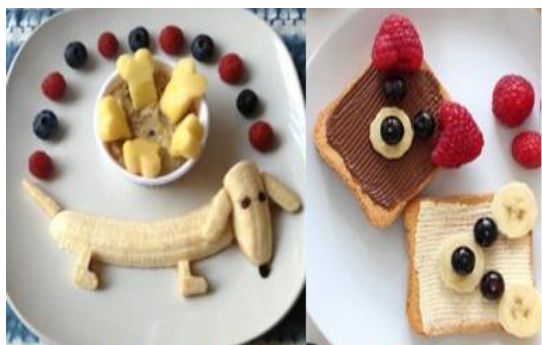
In čarovnija je tukaj! Tokrat se poper ne bo prilepil na tvoj prst. :)



Nikoli in nikdar ne pozabi na higieno rok !

Z umitimi rokami pa si lahko pripraviš zdravo malico. Nekaj idej imaš na fotografijah.

Malico lahko pripraviš sam ali s pomočjo staršev. Pa dober tek.



GIBANJE

➤ GIBALNICA:

GUMITVIST

Če imaš doma daljšo elastiko , zaveži oba konca v vozel in dobil boš novo igračo, s katero se lahko igrate z družino.

Spodnja povezava te bo povezala s posnetkom igre, ki se imenuje Desetka.

Povprašajte svoje starše ali stare starše , če poznajo to igro.

Verjeto jo zelo dobro poznajo.



<https://www.youtube.com/watch?v=a2ro2xX21eA>



JOGA ZA ZDRAVJE



10 MINUT JOGE

Vsak položaj obdrži za 30 sekund. Ponovi večkrat na dan.

LAHKO SE PREIZKUSIŠ V GOZDNIH OLIMPIJSKIH IGRAH.
V GOZDU NAJDI PROSTOR, KJER NE BO VELIKO LJUDI.

GOZDNE olimpijske igre


Inštitut za gozdno pedagogiko
Institute for Forest Pedagogy


Mreža gozdnih
vrtoev in šol Slovenije
The Slovenian Network of Forest
Kindergartens and Schools

Hodi čez deblo:
- naprej,
- vzvratno,
- po vseh štirih,
- s prevezo na očeh.

2



3

Z vso močjo
poskušaj podreti
drevo!

4

Skači čez luže!



1

S skoki poskušaj
doseči najbližjo
vejo!



Vsak gozdni prvak potrebuje
medaljo. Zberi liste, cvetje,
storže in jih zaveži z volno ali
travo. Medaljo prejme vsak,
ki opravi vse gozdne izzive.

5

Vrzi storž,
kolikor je
mogoče
daleč!



10

Poišči palico,
polož jo na
tla in poskakuj
iz ene strani
palice na
drugo stran!



Iz dveh
kamnov in
veje naredi
utež in jo
dviguji!

6

Teči okoli in okoli
debelega drevesa!

9



8

Plazi se pod
nizkimi vejami!



Skači čez šture!

7



KULTURA IN TRADICIJA

❖ KULTURA, UMETNOST IN DEDIŠČINA

Verjetno so vam od velike noči ostale prazne embalaže za jajca, ki jih lahko koristno uporabimo.

Za izdelavo » GOSENICE » potrebujemo:

- prazno embalažo za jajca
- vodene barvice, tempare - lahko tudi flomastre, barvice (kar imate doma).
- čopič
- vodo - lonček
- žičko za tipalke (lahko pa jih izrežemo tudi iz papirja)

Navodilo za delo:

Iz kartonske embalaže izrežeš telo gosenice. Gosenico pobarvaš s poljubno barvo, takšna kot ti je všeč. Medtem, ko se bo gosenica sušila, iz papirja izrežeš oči in si pripraviš tipalke (tudi te so lahko iz papirja). Ko je telo gosenice suho , ji prilepiš oči in tipalke. Lahko jo pa spremeniš v stonogo in ji prilepiš velikoooooo nog.

1.



2.



PISANJE Z RAZLIČNIMI MATERIALI

Lahko si izbereš različne materiale, ki jih najdeš v hiši, na dvorišču pred hišo, v gozdu, na travniku. (kamenčki, zobotrepci, palčke, storži, kocke, domine, barvice, flomastre, narezani trakci iz papirja.....).

Napiši kakšno besedo, poved, mogoče sporočilo nekemu, ki ga imaš rad..... Lahko nam poslikaš in sporočiš kaj zanimivega preko elektronske pošte.



**ZANIMIVO USTVARJANJE
TI ŽELIMO UČITELJICE RAP- A.**



KULTURA SOBIVANJA

ZASTAVICE

ŠT. IGRALCEV : poljubno

PRIPOMOČKI: dve ruti različnih barv

Vodja igre vzame v eno roko ruto ene, v drugo pa ruto druge barve. Kadar pomaha z eno ruto, morajo vsi nastopajoči počepniti ali leči na tla, ko pomaha z drugo ruto, morajo hitro vstati. Kdor se zmoti ali zamudi, mora iz igre.



PEPČEK

ŠT. IGRALCEV : poljubno

PRIPOMOČKI: žoga, balon, žoga iz papirja

Postavimo se v krog, v sredino stopi "Pepček". Igralci si podajajo (kotalijo) žogo, Pepček jo skuša prestreči. Če se žoge dotakne, postane Pepček tisti, ki je žogo pred tem zakotalil ali vrgel.



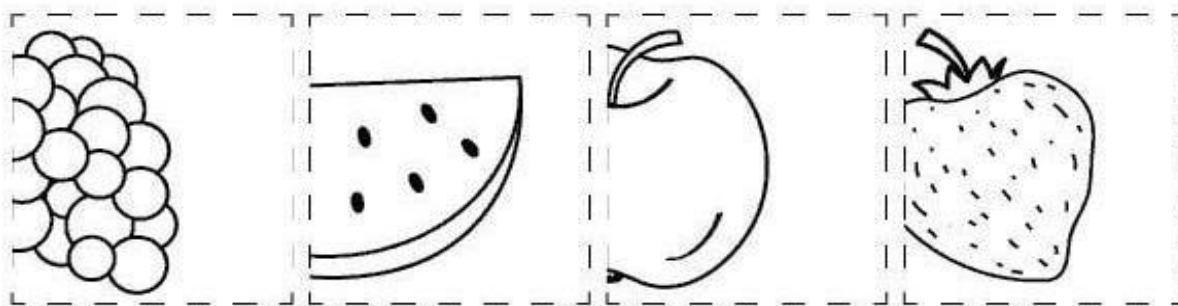
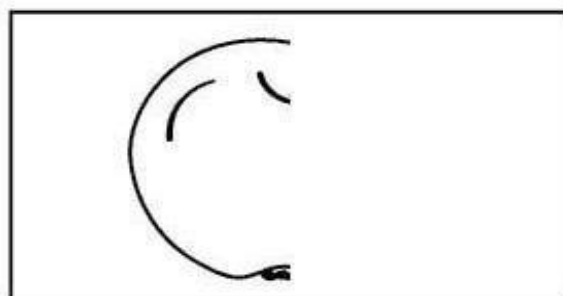
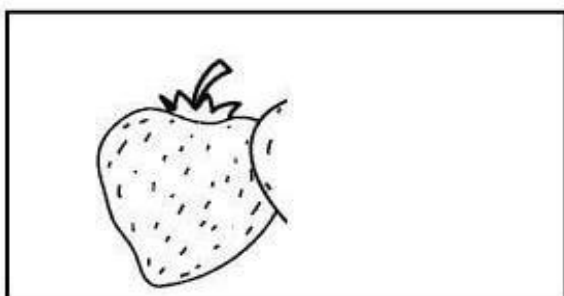
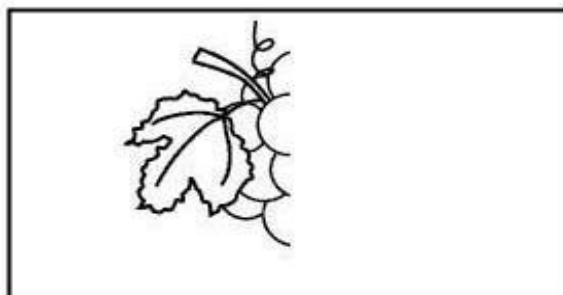
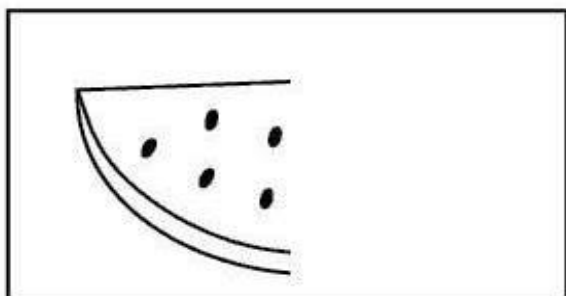
VSEBINE IZ ŽIVLJENJA IN DELA OSNOVNE ŠOLE

SAMOSTOJNO IN/ALI SODELOVALNO UČENJE



IZREŽI IN PRILEPI K DRUGI POLOVICI

- SADJE -



REŠI KRIŽANKO

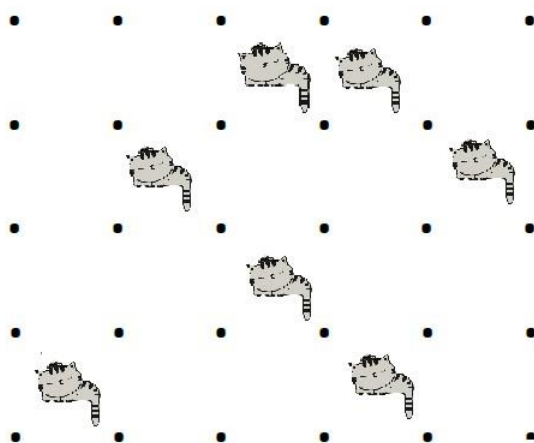
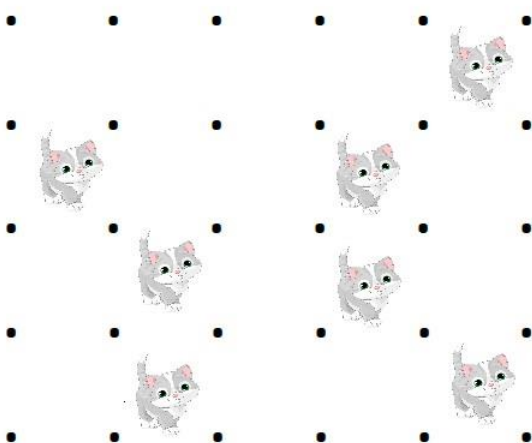
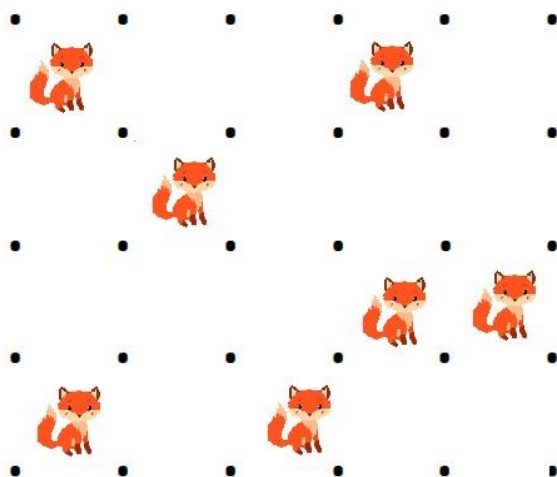
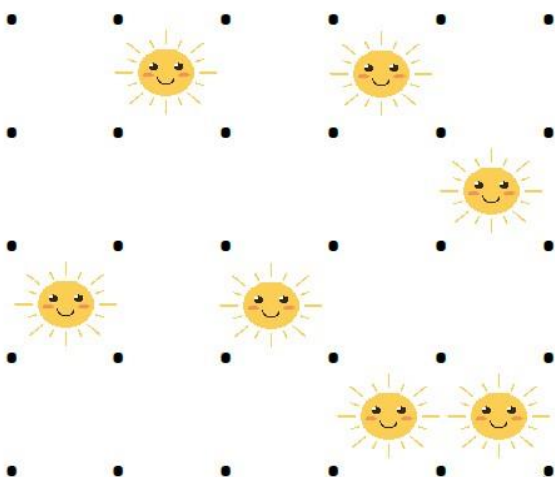
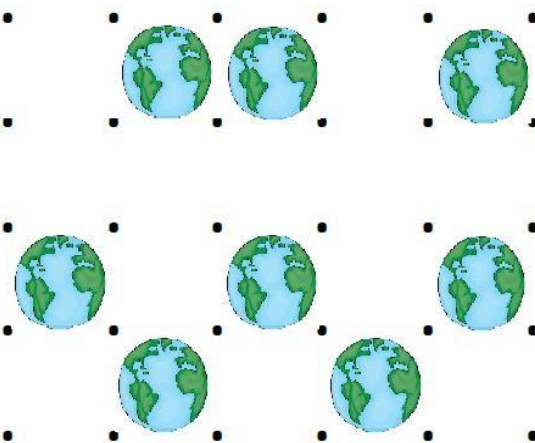
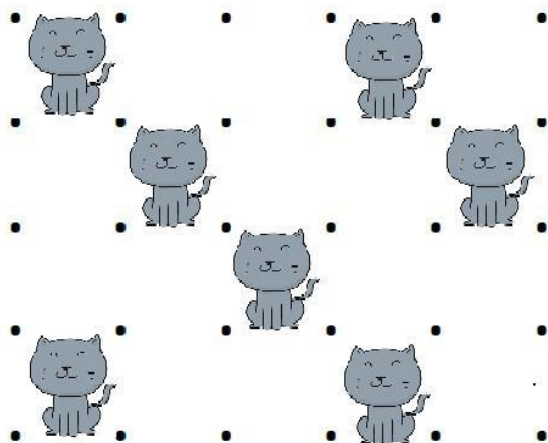
The crossword puzzle grid consists of two main sections. The left section has 16 numbered starting points: 1 (down), 2 (right), 3 (right), 4 (right), 5 (right), 6 (right), 7 (right), 8 (down), 9 (down), 10 (down), 11 (right), 12 (right), 13 (right), 14 (right), 15 (right), and 16 (right). The right section has 16 numbered starting points: 1 (right), 2 (right), 3 (right), 4 (right), 5 (right), 6 (right), 7 (right), 8 (right), 9 (right), 10 (right), 11 (right), 12 (right), 13 (right), 14 (right), 15 (right), and 16 (right). The grid is partially filled with yellow cells, likely representing the starting points for the clues.

Clues and illustrations:

- 1: Bicycle
- 2: Egg
- 3: Pear
- 4: Doctor
- 5: Carrot
- 6: Banana
- 7: Water
- 8: Broccoli
- 9: Dragon
- 10: Skis
- 11: Apple
- 12: Jump rope
- 13: Doctor
- 14: Tomato
- 15: Lemon
- 16: Basketball

POVEŽI PIKE

TO JE IGRA ZA DVA. VSAK POTREBUJE PISALO DRUGE BARVE. PRVI IGRALEC NA POTEZI KJERKOLI S ČRTICO POVEŽE DVE PIKI VODORAVNO ALI NAVPIČNO. ENAKO NAREDI NASLEDNJI IGRALEC. KO EDEN IZMED IGRALCEV NARIŠE ČETRTO ČRTICO IN NASTANE KVADRAT, VANJ VPIŠE PRVO ČRKO SVOJEGA IMENA IN JE PONOVRNO NA POTEZI. ZMAGOVALEC JE, KDOR IMA NAJVEČ KVADRATKOV S SLIČICAMI.

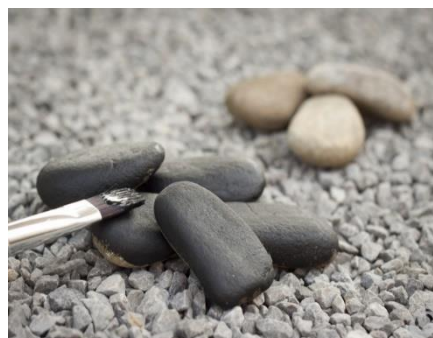


IGRA IN SAMOSTOJNO NAČRTOVANJE PROSTEGA ČASA

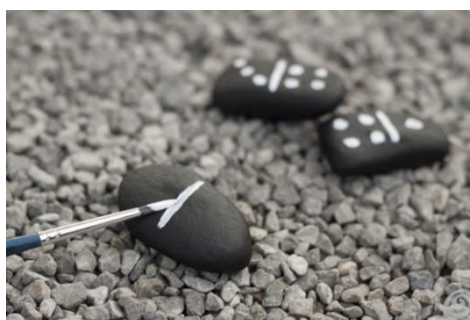
Načrtovanje prostega časa:

DOMINE

Lepe in sončne dni izkoristi za raziskovanje narave. Poišči in naberi nekaj kamenčkov približno enake velikosti.



Ni nujno, da iščeš le temne kamenčke, lahko jih namreč zgolj pobarvaš s črno akrilno bravo/flomastri/voščenkami/kredami,... Lahko pa si barvo domin izbereš sam.



Ko se barva posuši, vzemi tanek čopič in belo akrilno bravo, v primeru svetlejše podlage pa temno barvo ter na kamenčke nariši igralne pike. Še boljše je, če imaš pri roki belilo v 'svinčniku', na ta način bo risanje pik veliko lažje.

Tako, domine so končane.

Želim ti prijetno in zabavno igro 😊



Ko se naveličaš igranja domin ali pa preprosto rad računaš:

Domine lahko izkoristiš tudi za vajo seštevanja in odštevanja števil. Vse domine postaviš v škatlo, zabojnik, košaro ali posodo. Nato zapreš oči in iz škatle, zabojnika, košare ali posode izvlečeš eno domino (če znaš računati do 10) ali dve domini (če že znaš računati do 20). Število pik med seboj sešteješ ali odšteješ.



Upamo, da se čimprej vidimo med šolskimi klopmi.

Dajte čim lepše preživeti svoj prosti čas v družbi svojih najbližjih in ostanite zdravi!

Aktiv učiteljic RaP-a

Hvala, če nam boste podali kakšno povratno informacijo o vašem delu otrok na domu na naše elektronske naslove:

- 1. **razred:** sonja.grnjak@gmail.com
ggrzina@gmail.com
tanja.sumah@gmail.com
- 2. **razred:** vanja.vravnik@gmail.com
mateja.glusic@guest.arnes.si
- 3. **razred:** vesnaoder3@gmail.com
- 4. **razred:** mateja.glusic@guest.arnes.si

Nekatere športne igrice so nastale v sodelovanju s športnimi pedagogi in tudi oni bodo veseli kakršne koli povratne informacije, kako vam gre na športnem področju. Lahko pošljete tudi kakšno slikico učitelju Tinu.

❖ učitelj Tin Küzma: tinkuzm4@gmail.com